

Workbook

Posen zeichnen - Ein Exkurs in Körperhaltung

Hallo,

Ich zeige Dir wie Du mit einem Strichmännchen und etwas minimalistische Mathematik Posen für Männer, Frauen und Kinder zeichnen kannst.

Folgende Materialien werden benötigt:

- Papier
- Stift
- Radiergummi

Diese Tipps und Tricks sind kein Hexenwerk und ich erfinde auch das Rad damit nicht neu. Es ist eine Kurzzusammenfassung aus meinen alltäglichen Anwendungen als Illustratorin.

Desweiteren Empfehle ich darüberhinaus sich mit Muskulatur eines Menschen auseinander zu setzen. Hierfür gibt es mehrere Möglichkeiten:

Empfehlung #1: besuche einen Aktkurs dort werden alle 10-15 Minuten die Positionen gewechselt.

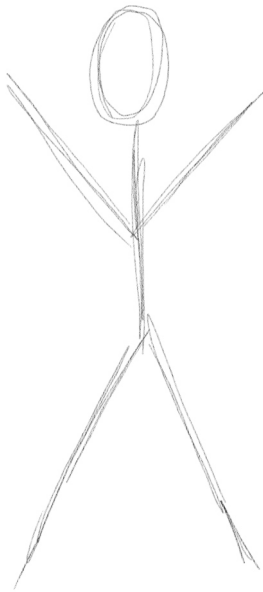
Empfehlung #2: reicht das Kleingeld dafür nicht aus, so bitte Freunde und/oder Verwandte um Hilfe. Nacktheit muss dafür nicht Voraussetzung sein.

Empfehlung #3: geh raus und zeichne die Leute die du siehst. Das empfehle ich völlig unabhängig von den vorherigen Empfehlungen.

Viel Spaß!

Posen zeichnen - Ein Exkurs in Körperhaltung

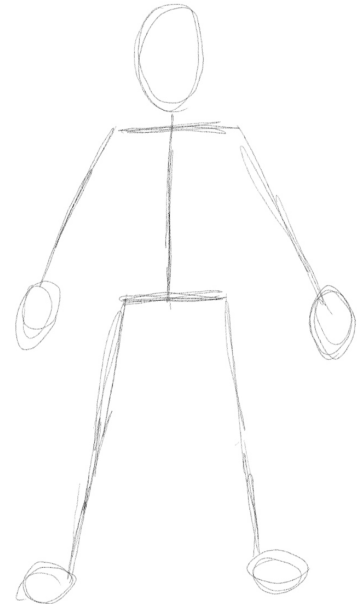
Seite 1



Das mag jetzt auf den ersten Blick komisch klingen, aber Grundlage für Posings sind Strichmännchen.

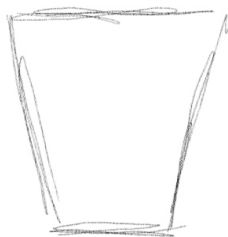
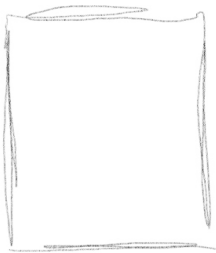
Immerhin zeichnen so ja auch Kinder bereits gehende, stehende, sitzende, springende, spielende, liegende, winkende Menschen.

Gut wir wandeln das Strichmännchen etwas ab. Es bekommt eine Schulter und eine Hüfte und Hand und Fuß deuten wir auch schon mal an.



Jetzt ist es damit aber noch nicht getan.

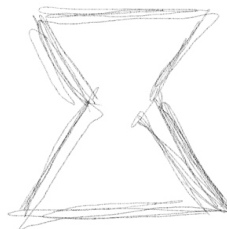
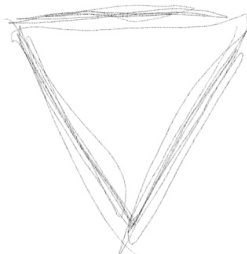
Schauen wir uns mal ganz vereinfacht die Körperformen mal an!



Von Links nach rechts haben wir Kinder, Männer, Frauen.

In zwei Varianten.

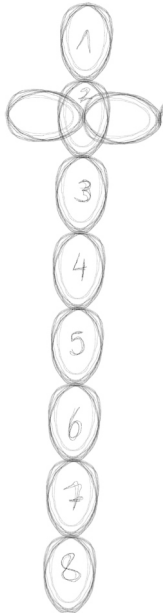
Blödsinn sagst du? Schau mal auf Verkehrsschilder oder Toilettenschildchen oder Wegweiser mit Menschen drauf.



Das behalten wir einfach im Hinterkopf!

Posen zeichnen - Ein Exkurs in Körperhaltung

Seite 2

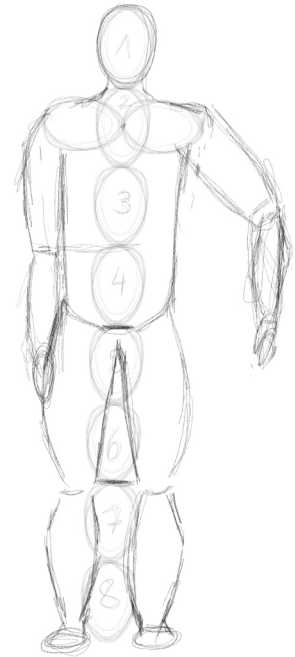


Bereit für etwas Mathematik?
Einen Erwachsenen Körper kann man in 8x Köpfe einteilen.

Babys teilt man in 3-4 Köpfe und Kinder teilt man in ca 4-6 Köpfe ein.

Oberarm und Unterarm sowie Oberschenkel und Unterschenkel sind gleich lang. Der Oberkörper hört nach 4 Köpfen auf! Achtung beim Mann an die Genitalien denken der vermeintliche Schritt ist also etwas tiefer!

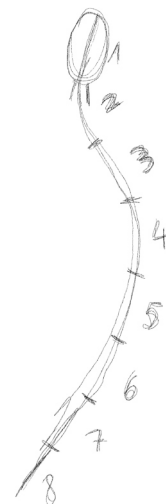
Manchmal teilt man Frauen in 7 Köpfe ein. Ich mach das hier jetzt aber nicht!



Jetzt wird's dynamisch!

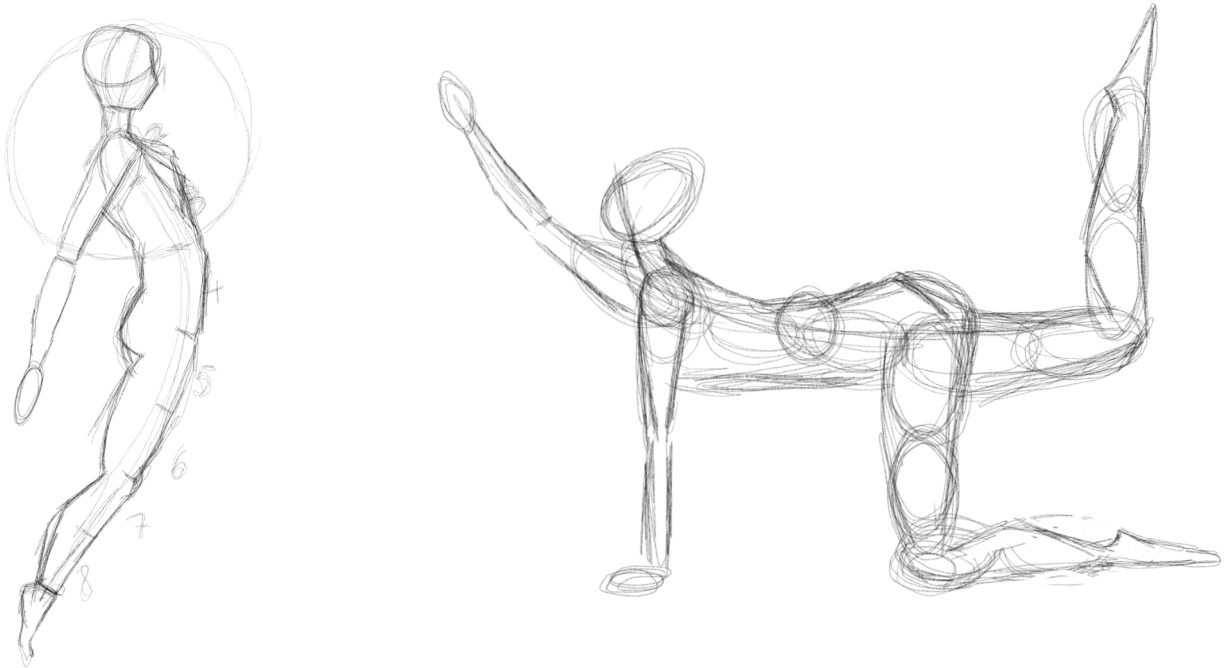
Zeichne ein paar lange Linien und entwickle ein Gefühl dafür was 8 Köpfe sind! Mach dabei aber nie mehr als 2 Kurven und auch keine zu großen Kurven"

Danach versuche aus einer Linie 2 Körperhaltungen zu entwickeln.



Posen zeichnen - Ein Exkurs in Körperhaltung

Seite 3



Hier die Linie der 8 Köpfe und zwei daraus entstandene Körperhaltungen!

Jetzt zeige ich dir noch wie ein und die Selbe Körperhaltung für Mann und Frau aussieht!
Danach hilft nur noch eins: üben, üben, üben und dazu gehört auch immer mal zu scheitern.

